



# wod

World Orienteering Day



**MAY 11<sup>TH</sup>**  
**2016**

**WOD 3/16**





## 目前已有56個國家參與!!!

### 報名

我們達成了第一階段目標，現有56個國家報名參與5月11日的活動。我們誠摯歡迎新國家冰島、新加坡、阿爾及利亞、馬拉威、塞普勒斯和尼泊爾的加入！這已經超乎我們意料！

自官網開站起，已有450個活動登錄。讓我們延續這個好兆頭，繼續朝2000個活動的目標邁進。5月11日你會在哪呢？希望你也能成為世界定向越野日活動的一份子。

### #worldorienteeringday 是官方主題標籤

如果你在 Instagram 分享照片和活動資訊，並使用我們官方主題標籤 #worldorienteeringday，所有資料將直接連結至我們的官網。

### O-Ringen 的訓練！

今年在 Sälen 舉辦的 O-Ringen 將創下新的報名紀錄，現在，你也可以藉著參加訓練營來共襄盛舉。5月11日，世界各地的人都會一起來參與世界定向越野日。O-Ringen 官網也公告出相關訊息，鼓勵更多人來參與活動。有什麼會比在參加創紀錄的O-Ringen之前，就先創下另一項世界定向越野日紀錄更精彩呢！



# 世界定向越野日當天可以怎麼玩！



## 照片定向

老師在校園裡照了許多明顯和不明顯的特徵，整棵樹或樹的一角、一小段排水管、房子一隅、遊樂區的小東西等等，盡量去發揮你的想像力和創造力！

照片定向的優點在於不需要設置檢查點，所有的檢查點都已經在照片裡了！讓照片定向成為你們活動的一部份。把每個檢查點和相對的照片連起來！

Enbacka School, Gustafs
Photo-0

**Teckenförklaring**

- Skog
- Hus, byggnad
- Skärmtak
- Öppen mark, gräsmatta
- Uppväxande vegetation
- Många träd på gräsmatta
- Sandyta
- Öppen mark i skog
- Hårt underlag, asfalt, grus
- Tät skog
- Tomt, rabatter, blommor
- Väg, parkväg
- Stor stig/liten stig
- Staket, opasserbar
- Staket/cykelstall
- Mur, plank, opasserbar
- Dike
- Häck, hög rabatt
- Beståndsgräns
- Vattendike
- Kraftledning
- Fotbollsmål/parkbänk
- Träd; stort och litet
- Särpräglad träd/buske
- Trappa
- Större stolpe, lyktstolpe
- Flaggstång, liten stolpe
- Sten, betongklump/brunn
- Spiraltrappa/lekställning
- Höjdkurvor/lutningsstreck
- Liten höjd/stock, mur
- OBS! Här får man inte springa!**

Control	Letter
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	

Klubb: Säterbygdens OK  
 Info: www.saterbygden.se  
 E-mail: carina-per@telia.com  
 Kontaktperson: Per Sandberg  
 Kartan ritad av: Göran Andersson

Enbacka 學校的照片

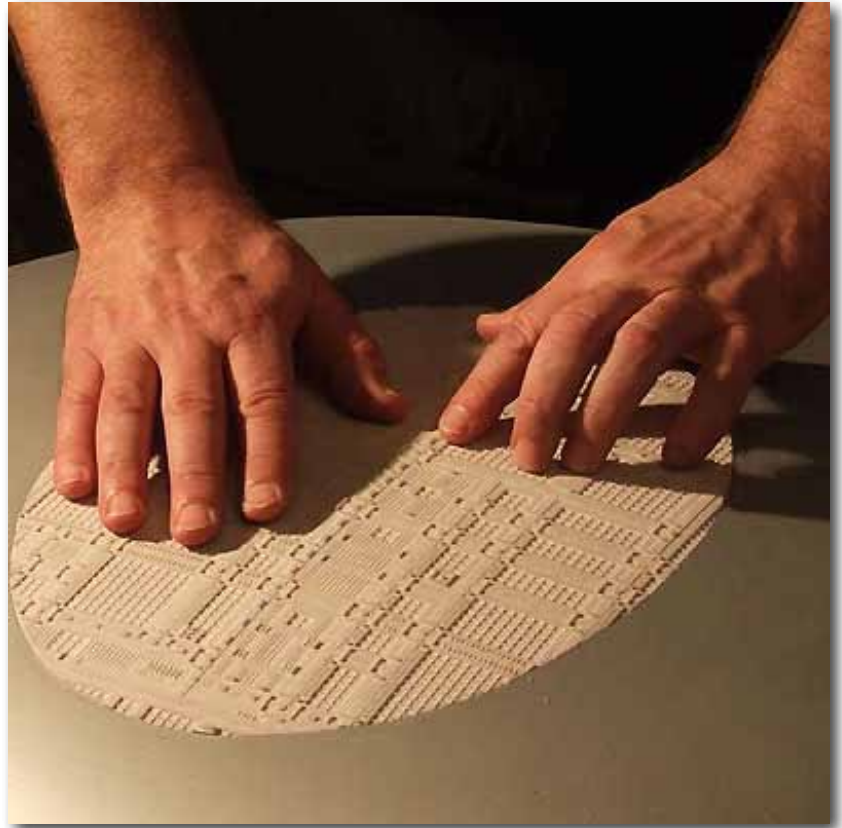


# 世界定向越野日當天可以怎麼玩！



## 挑戰1：土耳其，點字版的地圖

這是 Cankaya 定向俱樂部的 Ekrem Deniz 和 Gazi 大學、Ari 學院和其他學校，為安卡拉市的特教小朋友們所舉辦的活動。雖然仍有許多細節要處理，但是現階段來說，我們試著為視障的小朋友們製作出點字地圖，讓他們可以用摸的方式來讀圖。小朋友將能閱讀地圖，並且要在每個賽段間選出最短的路線選擇。活動期間，會有一位陪同者協助他們。一旦他們選出路線，就會由這協同者帶領他們一起跑向檢查點。



## 挑戰2：巴黎，夜間定向

在瑞典Avesta的滑板公園，我們將以夜間短距離定向來結束這一天。學生們將帶著手電筒或頭燈，兩兩一組出發。這也是為俱樂部夥伴們準備10-mila（夜間接力賽）所做的訓練！



# 世界定向越野日當天可以怎麼玩！



## 用定向越野來算數學

利用下面的地圖和數學公式，回答下列文題：

- 面積
- 周長
- 體積
- 重量
- 比例尺
- 百分比

### 第一點

- 1a/ 足球場裡的砂石場所占的比例為何？  
 1b/ 如果砂石場的高度是15公分，那麼沙子的重量為何？

### 第二點

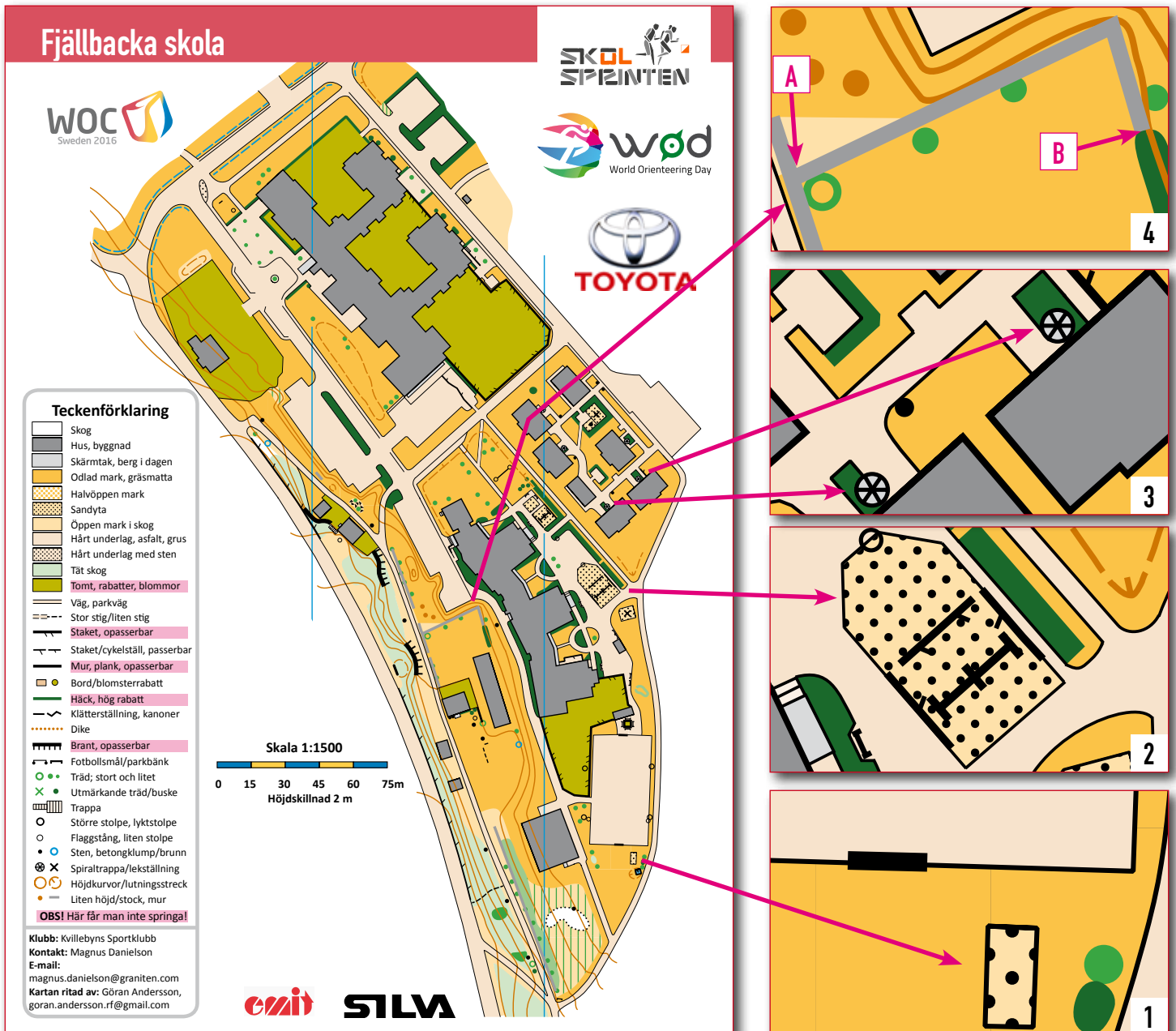
- 2a/ 砂石場的面積為何？它是第一題的砂石場的幾倍？  
 2b/ 如果砂石場的高度是15公分，那麼沙子的重量為何？

### 第三點

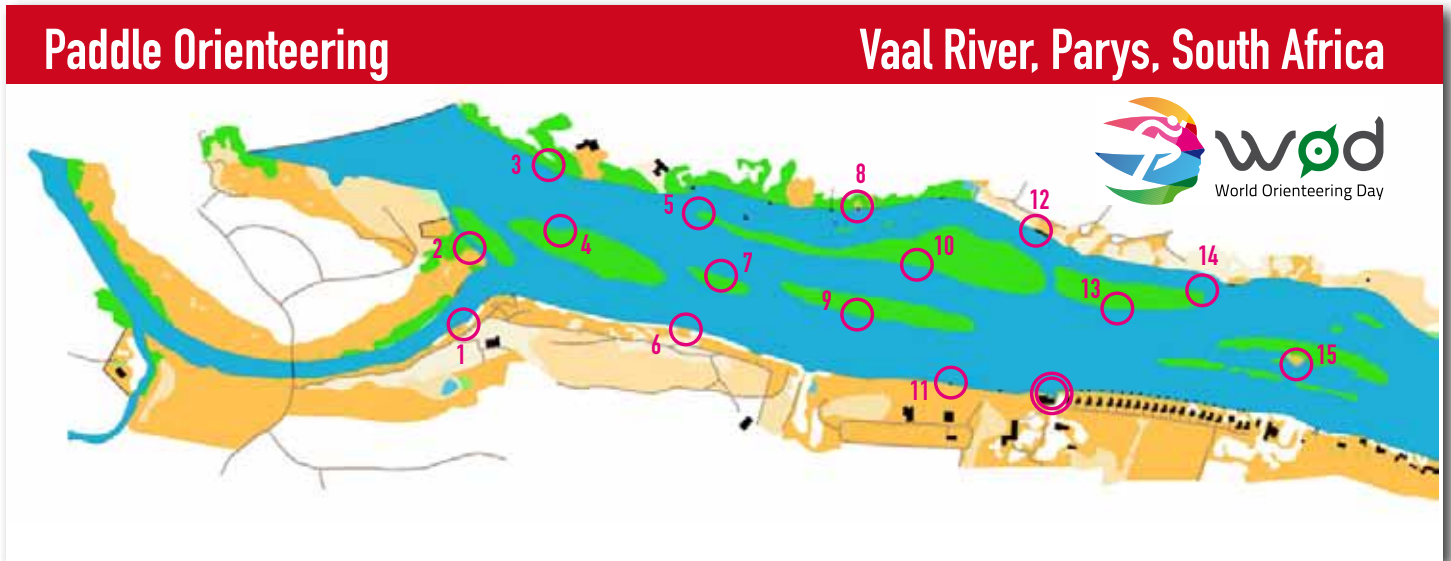
- 3a/ 如果這個螺旋梯是柱體，各個柱體的體積為何？它們的總體積為何？  
 3b 如果把這些柱體裝滿水，它們的總重量為何？

### 第四點

- 4a/ 如果石牆有1公尺高，從A到B的石牆總重量為何？  
 4b/ 這面石牆在1:500和1:2500的地圖上各有多長？



# 世界定向越野日當天可以怎麼玩！



## 南非的獨木舟定向

Lisa de Speville 計畫在當天下午來一場獨木舟定向，現在她正在畫從Vaal River河上至獨木舟俱樂部的地圖。這裡有許多能設檢查點的有趣位置，而且所有的檢查點都必須划船才能到。很多俱樂部的年輕人和成年人都對這活動很感興趣，因為這和平常的訓練很不一樣。她還在考慮是以順點賽還是積分賽的形式進行。



5月11日上午，她則是要到一間小學帶定向活動，學生們將利用30分鐘的體育課時間玩簡單的定向積分賽，在15個檢查點中至少找到10個。

# 世界定向越野日當天可以怎麼玩！



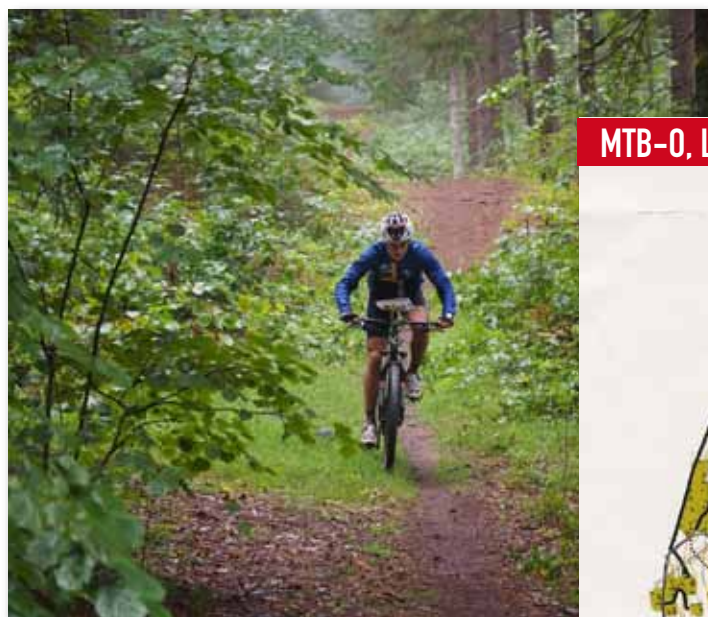
## 登山車定向

登山車定向是一項耐久性運動，同時吸引定向和單車愛好者。它最特別的定向技術在於路線選擇與地圖記憶。

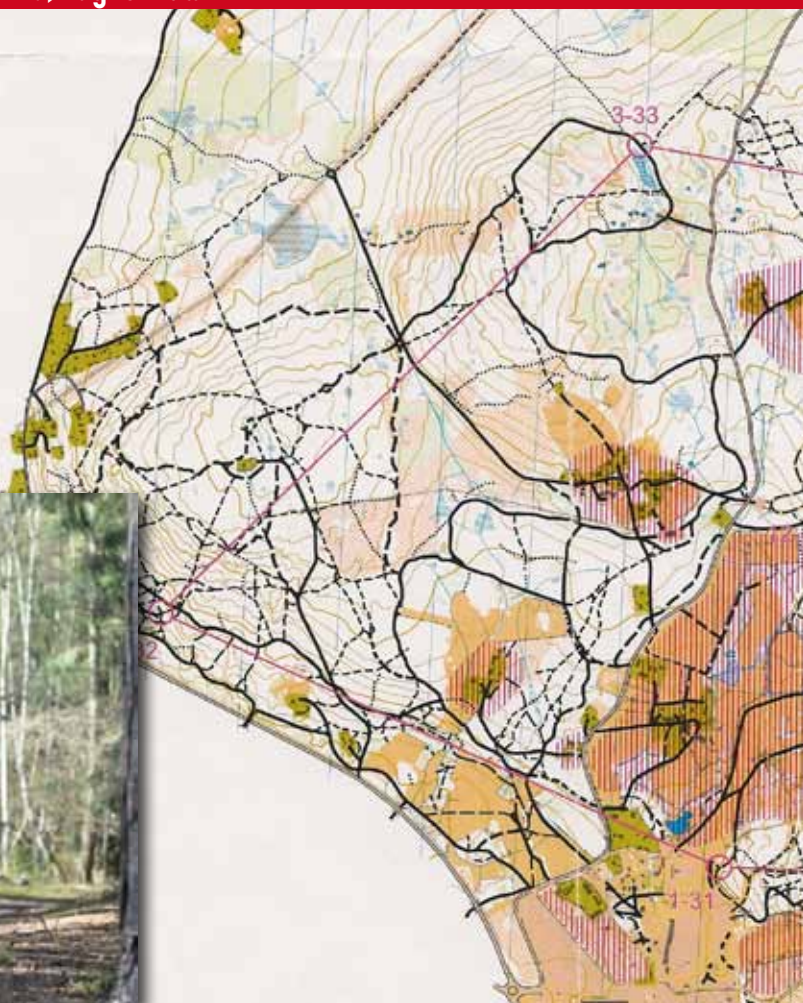
此外，能在崎嶇不平的山坡展現絕佳的操縱技術更是頂尖選手具備的條件。在多數國家，為了環境保育，選手不得離開原有的山徑。

登山車定向也是國際定向越野總會的新興發展項目。因為自1980年代起，登山車這樣的戶外運動在許多國家陸續蓬勃發展起來。

現在到哪兒都可以玩登山車定向，它也會是5月11日又酷又棒的活動方式！



MTB-0, Lugnet Falun



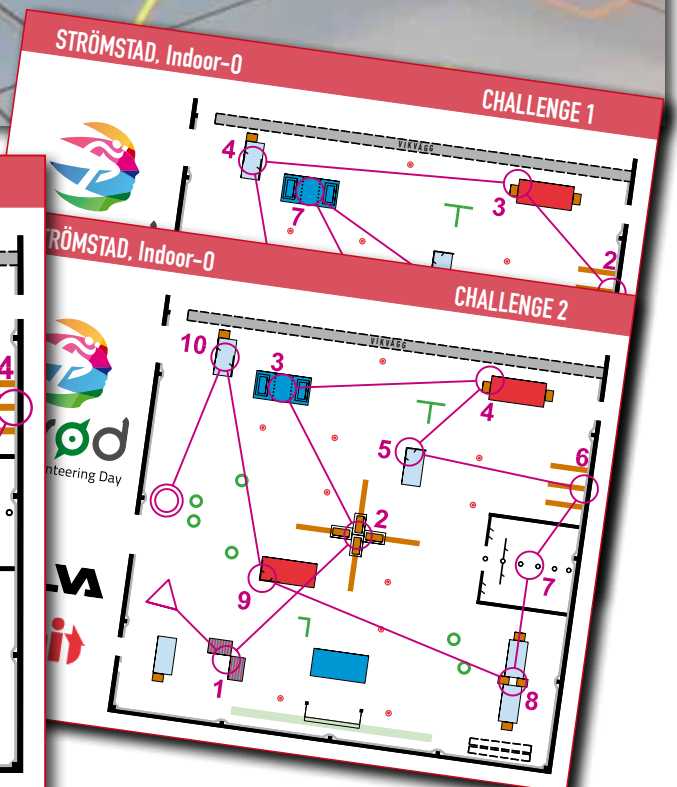
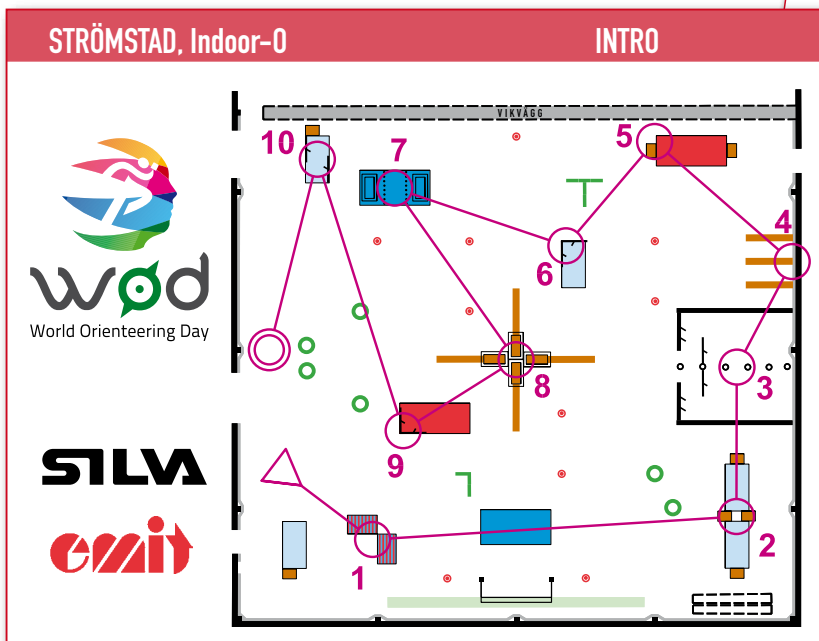
# 世界定向越野日當天可以怎麼玩！



## 室內定向

聖言中學定向俱樂部的 Michael Chui 將在學校四樓舉辦定向活動，活動區域和賽程分為兩部分，一邊是戶外的籃球場，另一邊是室內場館。在室外的賽程，他們利用繩子做出不同的形狀（稱之為O-show），在室內的賽程，學生則必須玩定向。由於校內學生大部分都沒玩過定向，預計會有100位同學將會來玩看看。

照片來自瑞典某處的室內定向活動





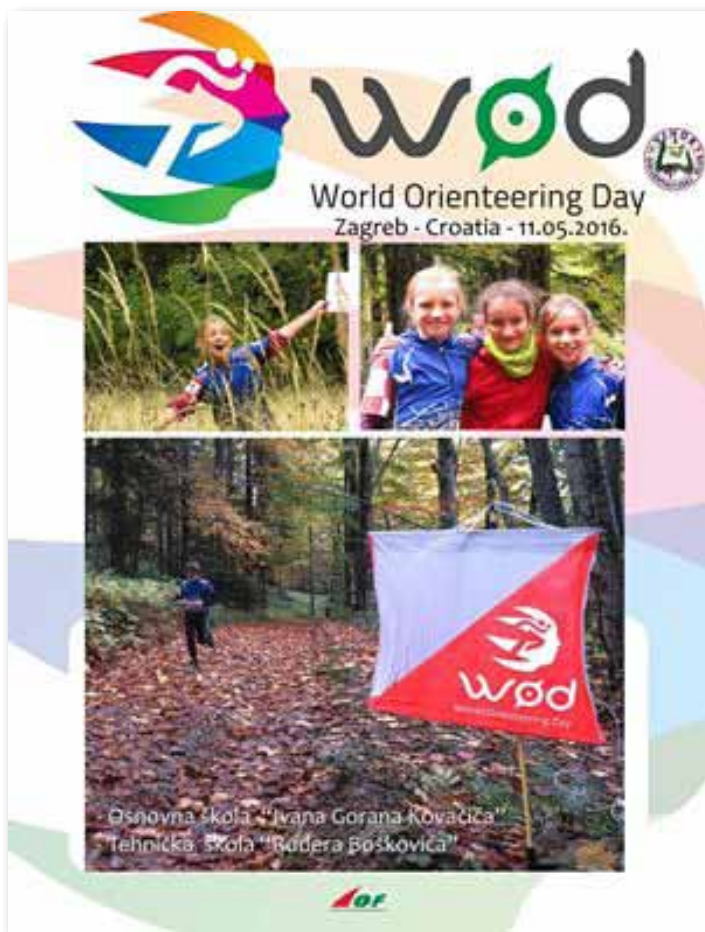
# 其他國家的宣傳



## 巴西的海報



## 克羅埃西亞的傳單



## 英國定向越野協會：倒數計時開始！

# SILVA 的優惠

## SILVA 的初學者腕型指北針

結合了” 66 OMC Spectra” 和” Metro” 這兩種型號的「初學者」腕型指北針，非常適合初學者用於校園定向。它的尺寸大小，以及中間橡膠材質，同時適於較小的手和高水準的挑戰。腕帶能讓指北針固定於手上，可以專心的讀圖和辨識前進方向。

市價：15歐元  
 在4月30日前洽購20個以上，每個10歐元。  
 訂單請寄至 [goran.andersson.rf@gmail.com](mailto:goran.andersson.rf@gmail.com)



目前「初學者」指北針只提供北半球使用的版型

# 金氏世界紀錄



## 以「國際定向越野總會的官方紀錄」取代金氏世界紀錄

若要申請金氏世界紀錄，國際總會和各國協會必須分別支付龐大的註冊費，每個參賽國都需要支付4500英鎊的費用給各國紀錄認證員和各認證行政費用。

由於我們無法配合金氏世界紀錄的規定，所以決定不進行金氏世界紀錄的認證活動。

反之，我們將以「國際定向越野總會的官方紀錄」取代。

若金氏世界紀錄的認證活動能更簡便和明確，我們不排除在未來再次挑戰它。

## WOD2016的主要聯絡人

有關世界定向越野日的資訊，請洽詢：

Göran Andersson; [goran.andersson.rf@gmail.com](mailto:goran.andersson.rf@gmail.com)

Malin Björkqvist; [malin.bjorkqvist@orienteering.org](mailto:malin.bjorkqvist@orienteering.org)

臺灣地區的資訊，請洽詢：

莊珮琪 [chuangpeichi@hotmail.com](mailto:chuangpeichi@hotmail.com)

謝清良 [b503830@yahoo.com.tw](mailto:b503830@yahoo.com.tw)

世界定向越野日臉書粉絲專頁

<https://www.facebook.com/events/677706999035082/>

中華民國定向越野協會 <http://www.ctoa.tw>



# SILVA

