



wod

World Orienteering Day



MAY 11TH
2016

WOD 3/16



还有30天



目前已有56个国家参与!!!

报名

我们达成了第一阶段目标，现有56个国家报名参与5月11日的活动。我们诚挚欢迎新国家冰岛、新加坡、阿尔及利亚、马拉威、塞普勒斯和尼泊尔的加入！这已超乎我们意料！

自官网开站起，已有450个活动登录。让我们延续这个好兆头，继续朝2000个活动的目标迈进。5月11日你会在哪呢？希望你也能成为世界定向越野日活动的一分子。

#worldorienteeringday 是官方主题标签

如果你在 Instagram 分享照片和活动资讯，并使用我们官方主题标签 #worldorienteeringday，所有资料将直接连结至我们的官网。

O-Ringen 的训练！

今年在 Sälen 举办的 O-Ringen 将创下新的报名纪录，现在，你也可以借着参加训练营来共襄盛举。5月11日，世界各地的人都会一起来参与世界定向越野日。O-Ringen 官网也公告出相关讯息，鼓励更多人来参与活动。有什么会比在参加创纪录的O-Ringen之前，就先创下另一项世界定向越野日纪录更精彩呢！



世界定向越野日当天可以怎么玩！



照片定向

老师在校园里照了许多明显和不明显的特征，整棵树或树的一角、一小段排水管道、房子一隅、游乐区的小东西等等，尽量去发挥你的想像力和创造力！

照片定向的优点在于不需要设置检查点，所有的检查点都已经在照片里了！让照片定向成为你们活动的一部份。把每个检查点和相对的照片连起来！

Enbacka School, Gustafs
Photo-0

Control	Letter
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	

Scale 1:1500
Contour interval 2 m

Teckenförklaring

- Skog
- Hus, byggnad
- Skärmtak
- Öppen mark, gräsmatta
- Uppväxande vegetation
- Många träd på gräsmatta
- Sandyta
- Öppen mark i skog
- Hårt underlag, asfalt, grus
- Tät skog
- Tomt, rabatter, blommor
- Väg, parkväg
- Stor stig/liten stig
- Staket, opasserbar
- Staket/cykelstall
- Mur, plank, opasserbar
- Dike
- Häck, hög rabatt
- Beståndsgräns
- Vattendike
- Kraftledning
- Fotbollsmål/parkbänk
- Träd; stort och litet
- Särpräglad träd/buske
- Trappa
- Större stolpe, lyktstolpe
- Flaggstång, liten stolpe
- Sten, betongklump/brunn
- Spiraltrappa/lekställning
- Höjdkurvor/lutningsstreck
- Liten höjd/stock, mur
- OBS! Här får man inte springa!**

Klubb: Säterbygdens OK
 Info: www.saterbygden.se
 E-mail: carina-per@telia.com
 Kontaktperson: Per Sandberg
 Kartan ritad av: Göran Andersson

Enbacka 学校的照片

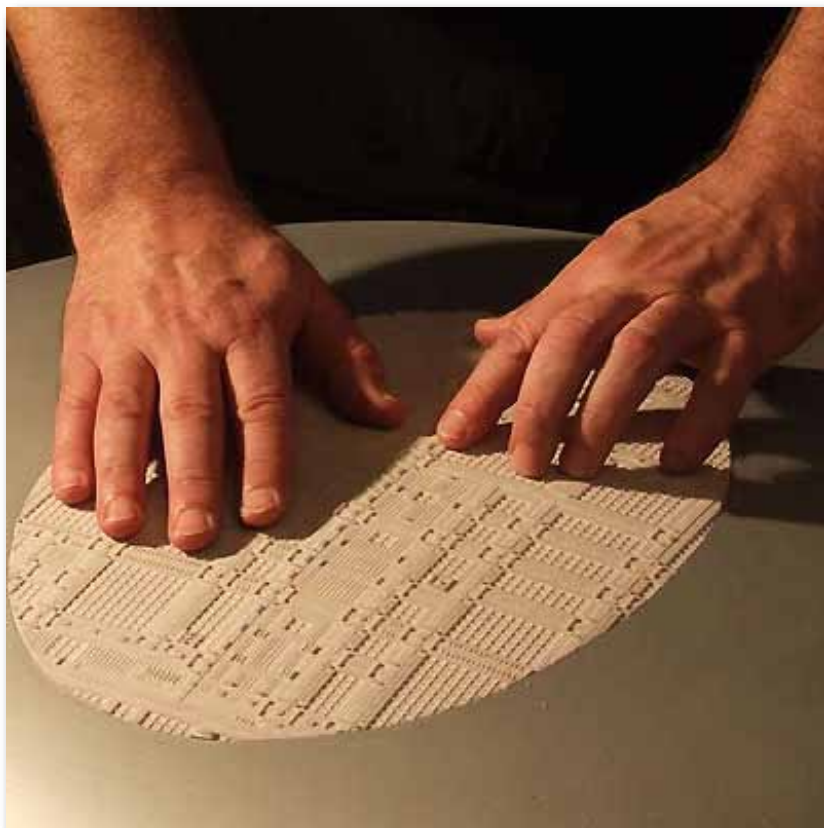


世界定向越野日当天可以怎么玩！



挑战1：土耳其，点字版的地图

这是 Cankaya 定向俱乐部的 Ekrem Deniz 和 Gazi 大学、Ari 学院和其他学校，为安卡拉市的特教小朋友们所举办的活动。虽然仍有许多细节要处理，但是现阶段来说，我们试着为视障的小朋友们制作出点字地图，让他们可以用摸的方式来读图。小朋友将能阅读地图，并且要在每个赛段间选出最短的路线选择。活动期间，会有一位陪同者协助他们。一旦他们选出路线，就会由这协同者带领他们一起跑向检查点。



挑战2：巴黎，夜间定向

在瑞典Avesta的滑板公园，我们将以夜间短距离定向来结束这一天。学生们将带着手电筒或头灯，两两一组出发。这也是为俱乐部伙伴们准备10-mila（夜间接力赛）所做的训练！



世界定向越野日当天可以怎么玩！



用定向越野来算数学

利用下面的地圖和數學公式，回答下列文題：

- 面积
- 周长
- 体积
- 重量
- 比例尺
- 百分比

第一点

- 1a 足球场里的砂石场所占的比例为何？
1b 如果砂石场的高度是15公分，那么沙子的重量为何？

第二点

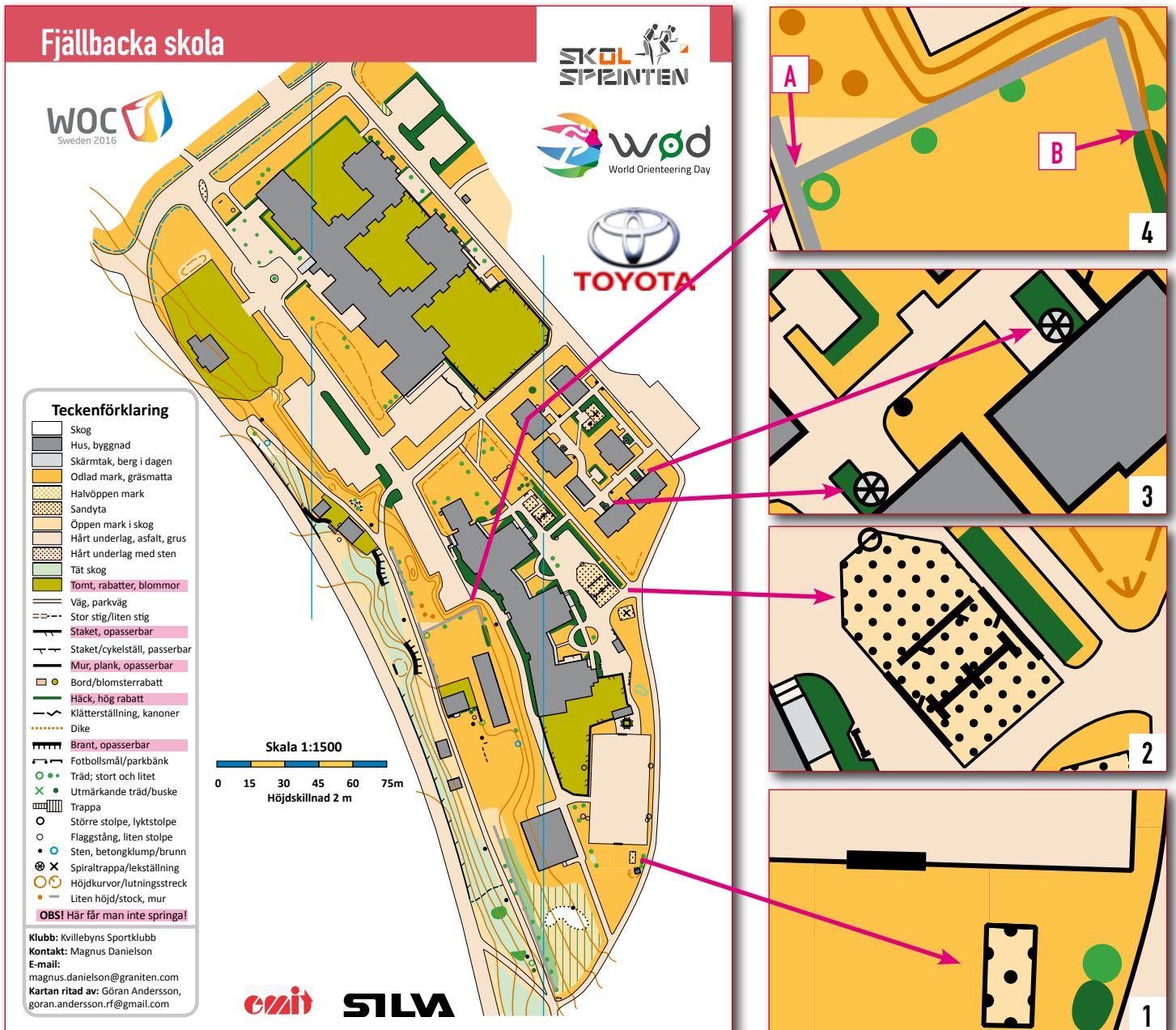
- 2a 砂石场的面积为何？它是第一题的砂石场的几倍？
2b 如果砂石场的高度是15公分，那么沙子的重量为何？

第三点

- 3a 如果这个螺旋梯是柱体，各个柱体的体积为何？它们的总体积为何？
3b 如果把这些柱体装满水，它们的总重量为何？

第四点

- 4a 如果石墙有1公尺高，从A到B的石墙总重量为何？
4b 这面石墙在1:500和1:2500的地图上各有多长？

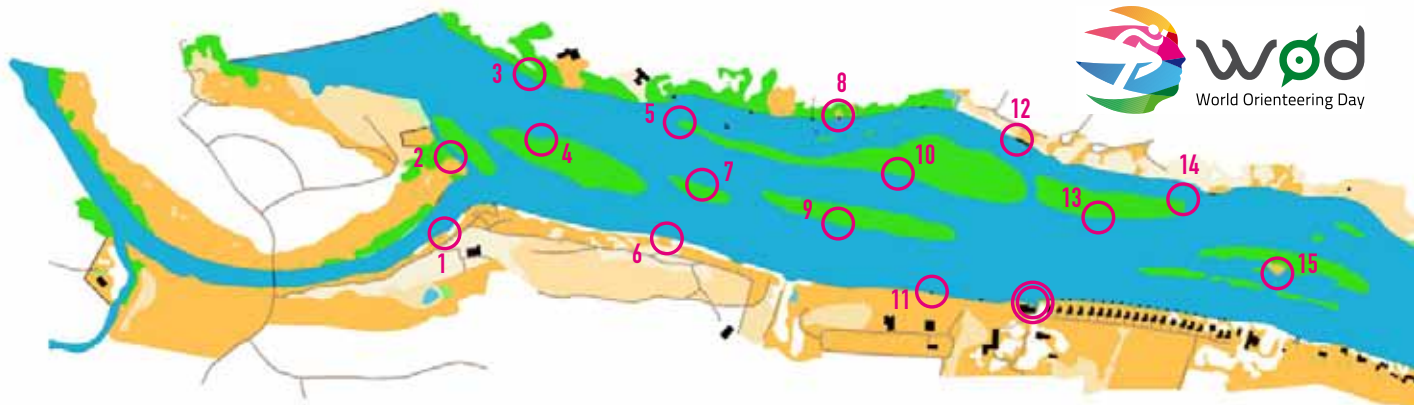


世界定向越野日当天可以怎么玩！



Paddle Orienteering

Vaal River, Parys, South Africa



南非的独木舟定向

Lisa de Speville 计划在当天下午来一场独木舟定向，现在她正在画从Vaal River河上至独木舟俱乐部的地图。这里有许多能设检查点的有趣位置，而且所有的检查点都必须划船才能到。很多俱乐部的年轻人和成年人都对这活动很感兴趣，因为这和平常的训练很不一样。她还在考虑是以顺点赛还是积分赛的形式进行。



5月11日上午，她则是要到一间小学带定向活动，学生们将利用30分钟的体育课时玩简单的定向积分赛，在15个检查点中至少找到10个。

世界定向越野日当天可以怎么玩！



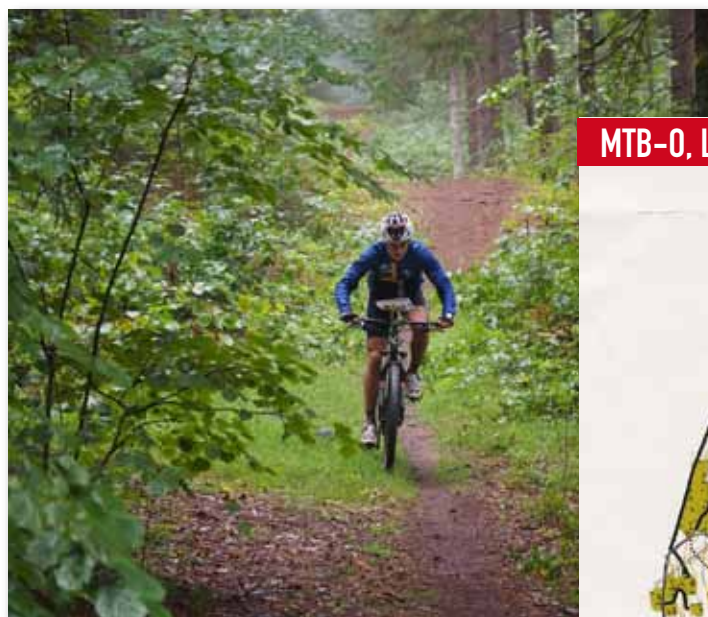
登山车定向

登山车定向是一项耐久性运动，同时吸引定向和单车爱好者。它最特别的定向技术在于路线选择与地图记忆。

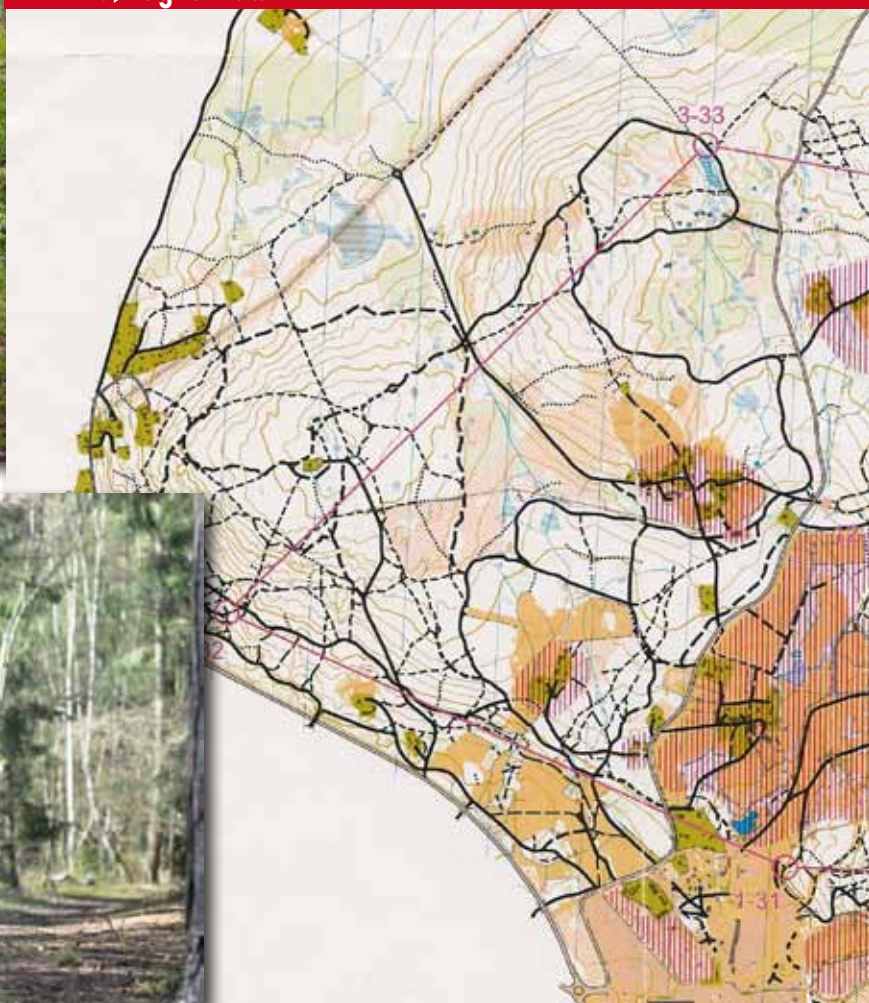
此外，能在崎岖不平的山坡展现绝佳的操纵技术更是顶尖选手具备的条件。在多数国家，为了环境保育，选手不得离开原有的山径。

登山车定向也是国际定向越野总会的新兴发展项目。因为自1980年代起，登山车这样的户外运动在许多国家陆续蓬勃发展起来。

现在到哪儿都可以玩登山车定向，它也会是5月11日又酷又棒的活动方式！



MTB-0, Lugnet Falun



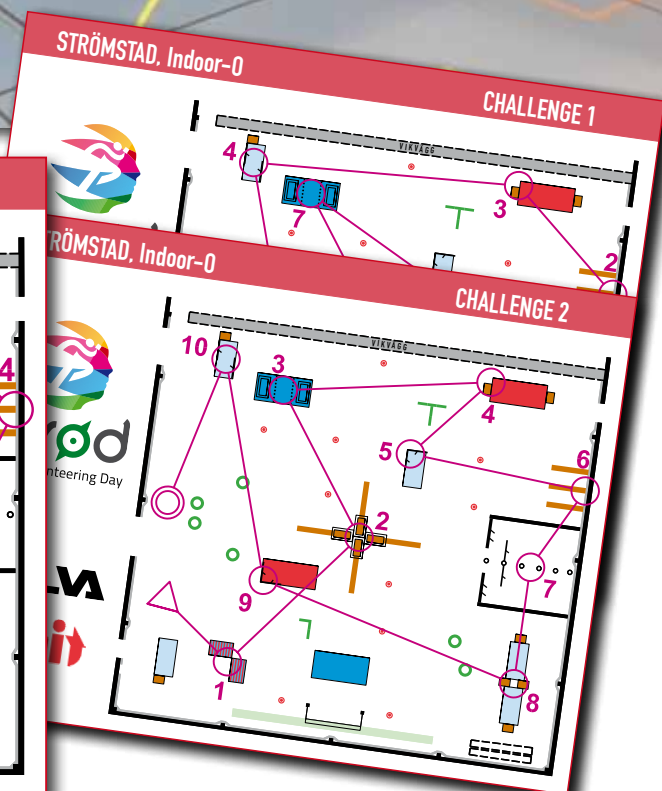
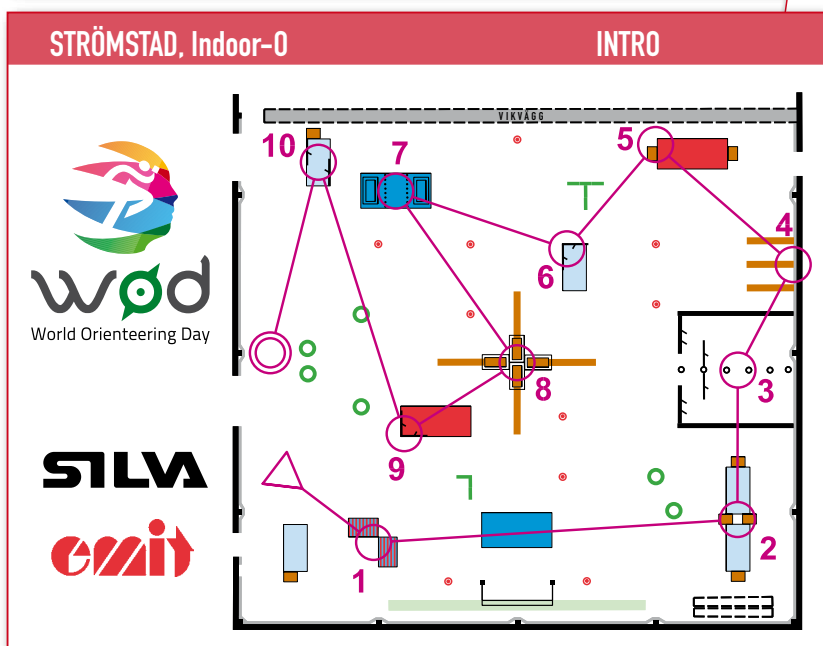
世界定向越野日当天可以怎么玩！



室内定向

圣言中学定向俱乐部的 Michael Chui 将在学校四楼举办定向活动，活动区域和赛程分为两部分，一边是户外的篮球场，另一边是室内场馆。在室外的赛程，他们利用绳子做出不同的形状（称之为O-show），在室内的赛程，学生则必须玩定向。由于校内学生大部分都没玩过定向，预计会有100位同学将会来玩看看。

照片来自瑞典某处的室内定向活动



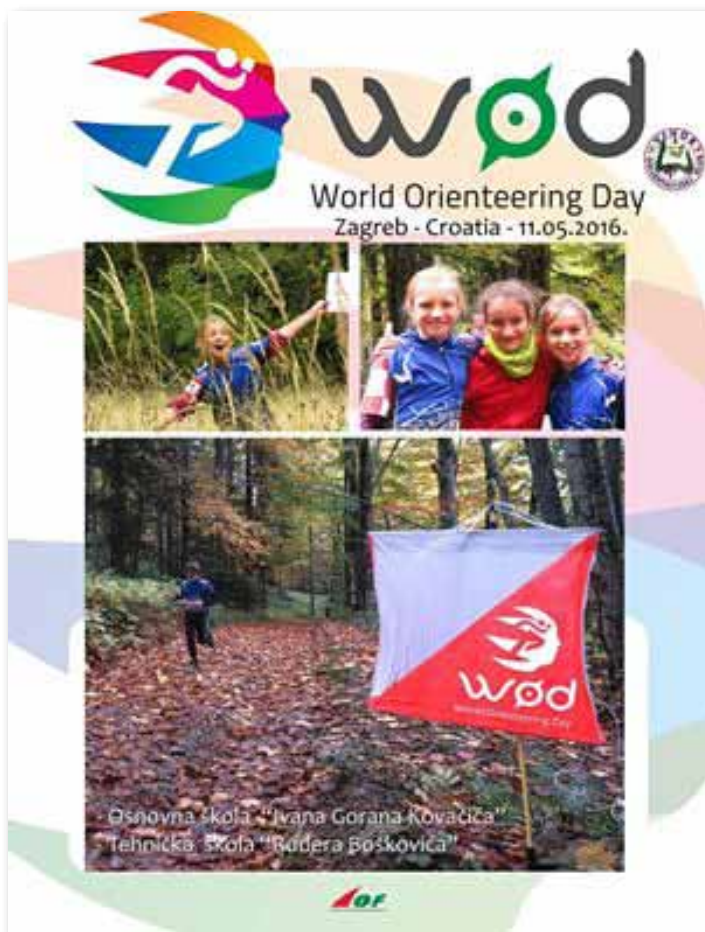
其他国家的宣传



巴西的海报



克罗地亚的传单



英国定向越野协会：倒计时开始！

SILVA 的优惠

SILVA 的初学者腕型指北针

结合了“66 OMC Spectra”和“Metro”这两种型号的“初学者”腕型指北针，非常适合初学者用于校园定向。它的尺寸大小，以及中间橡胶材质，同时适于较小的手和高水准的挑战。腕带能让指北针固定于手上，可以专心的读图和辨识前进方向。

市价：15欧元
 在4月30日前洽购20个以上，每个10欧元。
 订单请寄至 goran.andersson.rf@gmail.com

目前“初学者”指北针只提供北半球使用的版型



金氏世界纪录



以“国际定向越野总会的官方纪录”取代金氏世界纪录

若要申请金氏世界纪录，国际总会和各国协会必须分别支付庞大的注册费，每个参赛国都需要支付4500英镑的费用给各国纪录认证员和各认证行政费用。

由于我们无法配合金氏世界纪录的规定，所以决定不进行金氏世界纪录的认证活动。

反之，我们将以“国际定向越野总会的官方纪录”取代。

若金氏世界纪录的认证活动能更简便和明确，我们不排除在未来再次挑战它。

WOD2016的主要联络人

有关世界定向越野日的资讯，请洽询：

Göran Andersson; goran.andersson.rf@gmail.com

Malin Björkqvist; malin.bjorkqvist@orienteering.org



SILVA

